

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету**  
**«Физическая культура»**  
**начальное общее образование**  
**1-4 год обучения, 1-3 год обучения**

Рабочая программа по предмету Физическая культура разработана на основе ФГОС ООО Приказ Минпросвещения №286 от 31.05.2021 г.

Программа включает следующие разделы:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета.
2. Содержание учебного предмета.
3. Тематическое планирование с учётом программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

В структуре планируемых результатов выделяется следующие группы:

1. *Личностные результаты* представлены в соответствии с группой личностных результатов, включающих формирование у обучающихся основ российской гражданской идентичности; готовность обучающихся к саморазвитию; мотивацию к познанию и обучению; ценностные установки и социально значимые качества личности; активное участие в социально значимой деятельности.
2. *Метапредметные результаты* включают универсальные познавательные учебные действия, универсальные коммуникативные действия и универсальные регулятивные действия.
3. *Предметные результаты* содержат освоенный обучающимися в ходе изучения учебного предмета опыт деятельности, специфической для предметной области, по получению нового знания, его преобразованию и применению. Предметные результаты ориентированы на деятельностные формы освоения предметного содержания и связаны с метапредметными и личностными результатами.

**В программу включены следующие разделы:**  
**1-4 год обучения**

Тема	Примерное количество часов по годам обучения			
	1	2	3	4
1. Гимнастика	15	15	15	15
2. Здоровье и здоровый образ жизни	2	2	2	2
3. История физической культуры и спорта	1	1	1	1
4. Лёгкая атлетика	16	16	16	16
5. Плавание	-	12	12	12
6. Нормативы физкультурно-спортивного комплекса ГТО	1	1	1	1
7. Организация, проведение и судейство подвижных игр	1	1	1	1
8. Подвижные и спортивные игры	15	15	15	15

9. Самостоятельные занятия физической культурой	-	1	1	1
10. Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью	-	1	1	1
11. Техника безопасности на занятиях	1	1	1	1
12. Физические качества человека	2	2	-	-
13. Физические упражнения	-	-	2	2

### 1-3 год обучения

Тема	Примерное количество часов по годам обучения			
	Первый год обучения		Второй год обучения	Третий год обучения
	1кл	2кл	3кл	4кл
1. Гимнастика		12	15	15
2. Здоровье и здоровый образ жизни	1	2	2	2
3. История физической культуры и спорта	1	1	1	1
4. Лёгкая атлетика	13	14	16	16
5. Плавание			12	12
6. Нормативы физкультурно-спортивного комплекса ГТО		2	1	1
7. Организация, проведение и судейство подвижных игр		1	1	1
8. Подвижные и спортивные игры		10	15	15
9. Самостоятельные занятия физической культурой	-	1	1	1
10. Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью	-	2	1	1
11. Техника безопасности на занятиях	1	1	1	1
12. Физические качества человека	4	2	-	-
13. Физические упражнения	-	-	2	2

Учебно-методический комплект

1. Физическая культура, 1-4 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»