

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа Гайтерского сельского поселения
Комсомольского муниципального района Хабаровского края.

Согласованно
на заседании педагогического совета
протокол № 2 от 27.09.2021г.
Согласованно на совете родителей
протокол № 1 от 27.09.2021г.
Согласованно на ученическом совете
протокол № 2 от 04.10.2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ
Е.В. Маламен
Приказ № 66 от 07.10.2021



**Перспективный план
ШСК "АЛЬТЕРНАТИВА"
спортивно-массовых мероприятий
физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2021-2022 учебный год**

Составитель:
Пономарева Оксана Юрьевна,
руководитель ШСК (учитель
физической культуры)

с. Гайтер, 2021 г.

Цели, направления, план спортивной работы ШСК "Альтернатива".

Цели:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
- совершенствование различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- воспитание у членов клуба любви к Родине на лучших традициях служения Отечеству;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- привлечение к спортивно - массовой работе родителей учащихся школы, общественные организации.
- реализация государственной молодежной политики в сфере нравственного и патриотического воспитания;

Программа включает в себя восемь основных направлений развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Организационно - педагогическая работа:</p> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете проведение классных и общешкольных спортивных мероприятий, порядок и форму их проведения в безопасном режиме по КОВИДУ.• Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2021- 2022 учебный год• Провести беседы с учителями предметниками и классными руководителями о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток в режиме ограничений.	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Администрация школы, руководитель ШСК, педагогический коллектив</p> <p>Учителя предметники, классные руководители, физорги</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах (по классам). • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК, классные руководители</p>
<p>2.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах (каждый в своем классе). • Составить расписание занятий внеурочной деятельности по физкультурно-оздоровительной и спортивно- массовой работе, тренировок команд. Проведение мероприятий, акций и т.д. <p>Организация ШСК.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выборы состава Совета спортивного клуба. -Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. -Организация профилактической работы (акции, мероприятия). -Подготовка учащихся к выполнению ВФСК ГТО. -Подготовка учащихся к участию во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре. -Подготовка учащихся и команд к районным соревнованиям. -Организация сетевого взаимодействия. -Взаимодействия с разными структурными подразделениями, по развитию физкультуры и спорта. -Поддерживать тесную взаимосвязь с администрацией Гайтерского сельского поселения по вопросам организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в школе, селе. - Выпуск заметок, статей в газете Приамурье. -Публикации видеороликов в соц. сетях 	<p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>ЗД по УВР, руководитель ШСК</p> <p>Руководитель ШСП</p>
<p>3.</p>	<p>Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в режиме учебного дня, внеурочной деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Первенство школы по мини волейболу, пионерболу (ноябрь). • День здоровья "Осень - 2021" (сентябрь) • ВФСК ГТО • Олимпиада по физкультуре (октябрь) • Соревнование на личное первенство школы. Мини соревнования по классам, стрельба из электронной винтовки (ноябрь) • «Веселые старты» среди начальных классов (на 	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель клуба (учитель физкультуры), учитель ОБЖ.</p>

	<p>улице), (сентябрь)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона» (февраль-март) • Первенство школы по волейболу (декабрь) • Военно-патриотическая игра «Зарница» (февраль) • Легкоатлетические троеборье • День здоровья -2022 (март) • Президентские состязания • Флеш-моб: «Радужный спортивный каламбур» • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» (февраль) • Турнир на выносливость среди мальчиков (февраль) • Соревнования по гимнастике среди девочек "Красота и грация" (Март) 		
4.	<p><i>Социально- значимые мероприятия</i></p> <p><i>Участие в сельских, районных, краевых, Всероссийских соревнованиях, мероприятиях, акциях:</i></p> <p>-Легкоатлетическое многоборье (май). -Президентские состязания (май) -Марафон в формате Гимнастрады "Здоровые дети - здоровая Россия" (январь) -Всероссийская олимпиада по физкультуре (ноябрь) -Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки и Дартсу (октябрь) -Турнир по стрельбе из пневматической винтовки (ноябрь) -«Да здравствует спорт и здоровье» (апрель) -«Наш друг-СПОРТ!» (май) -Форум активной молодежи Комсомольского района «Комсомольский район – территория возможностей» -Спортивный марафон «На пути к великой Победе» -Всероссийский турнир по шахматам на кубок Российского движения школьников (декабрь) -Лыжня России (февраль) -Лыжные гонки (март) -Соревнования по настольному теннису (апрель) -"Спартакиада поколений - 2022" - Всероссийский конкурс "Спорт - альтернатива пагубным привычкам" <i>Проведение акций:</i> -Краевая акция «Номер спасения -112» (сентябрь) -Всемирный день борьбы со СПИДом (декабрь)</p> <p><i>Профилактические мероприятия:</i> -Онлайн-сессия «Все, что нужно знать об ОРВИ» -Профилактика ОРВИ, гриппа, Коронавирусной инфекции -Проведение Всероссийского урока первой помощи -«Остановим СПИД вместе!». Ребусня «ЗОЖ» -«Всемирный день борьбы с табакокурением»</p>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Руководитель ШСК (учитель физической культуры)

5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на спортивную тематику и ЗОЖ • Организация цикла бесед и лекций на классных часах и внеурочных занятиях по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). • Монтирование видеороликов и публикации в соц. сетях 	<p>Ноябрь, Январь</p> <p>В течение года.</p> <p>1 раз в четверти</p> <p>по плану</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Руководитель ШСК (учитель физкультуры)</p>
6.	<p>Работа с родителями учащихся:</p> <p>Родительские собрания</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др. • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). • Часы общения «Здоровые дети – в здоровой семье» 	<p>По школьному плану</p>	<p>Администрация школы.</p> <p>Руководитель ШСК.</p> <p>Классный руководитель</p>
7.	<p>Контроль и руководство:</p> <p>- Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий.</p> <p>-Корректировка плана работы клуба</p> <p>-Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК.</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Контроль за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Декабрь</p>	<p>Учитель физкультуры, Рабочий КОРЗ</p>