

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа Гайтерского сельского поселения
Комсомольского муниципального района Хабаровского края

Согласованно
на заседании педагогического совета
протокол № 2 от 27.09.2021
Согласованно на совете родителей
протокол № 1 от 27.09.2021
Согласованно на ученическом совете
протокол № 2 от 04.10.2021



Календарный план
ШСК "АЛЬТЕРНАТИВА"
спортивно-массовых мероприятий физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
на 2021-2022 учебный год

Составитель:
Пономарева Оксана Юрьевна,
руководитель ШСК (учитель
физической культуры)

с Гайтер, 2021 г.

Цели:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
- совершенствование различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- воспитание у членов клуба любви к Родине на лучших традициях служения Отечеству;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- привлечение к спортивно - массовой работе родителей учащихся школы, общественные организации.
- реализация государственной молодежной политики в сфере нравственного и патриотического воспитания;

<i>Направления деятельности</i>				
I четверть	01.09.21- 23.10.21	II четверть	III четверть	VI четверть
		01.11.21- 26.12.21	10.01.22- 27.03.22	04.04.22-31.05.22
<i>I Организационно - педагогическая (методическая) работа:</i>				
<p>-Обсудить на педагогическом совете проведение классных и общешкольных спортивных мероприятий, порядок и форму их проведения в безопасном режиме по КОВИДУ.</p> <p>-Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2021- 2022 учебный год.</p> <p>-В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр (каждый в своем классе) на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>-Провести беседы с учителями предметниками и классными руководителями о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток в режиме ограничений.</p>		Корректировка плана работы клуба.	Корректировка плана работы клуба	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий.

<p>-Составить расписание занятий внеурочной деятельности по физкультурно-оздоровительной и спортивно- массовой работе, тренировок команд. Проведение мероприятий. - Выборы состава Совета спортивного клуба. Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.</p>			
Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК			
Посещение семинаров для руководителей ШСК			
Организация сетевого взаимодействия.			
Взаимодействия с разными структурными подразделениями, по развитию физкультуры и спорта.			
Поддерживать тесную взаимосвязь с администрацией Гайтерского сельского поселения по вопросам организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в школе, селе.			
Выпуск заметок, статей в газете Приамурье. Публикации видеороликов в соц. сетях			
II Организация ШСК.			
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную и районную спартакиаду.			
Организация профилактической работы (акции, мероприятия).			
Подготовка учащихся и команд к школьным, районным соревнованиям.			
Участие в конкурсах, спортивных мероприятиях разного уровня			
Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников			
Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях разного уровня			
Подготовка учащихся к выполнению ВФСК ГТО (1-11 кл.) -родителей -педагогов	Выполнение ВФСК ГТО (1-11 кл.)	Подготовка учащихся к выполнению ВФСК ГТО (1-11 кл.)	Выполнение ВФСК ГТО (1-11 кл.)
Подготовка учащихся к участию во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре (5-11 кл.)	Участие в дистанционной Всероссийской олимпиаде школьников (1-11 кл.)	Участие в дистанционных конкурсах, акциях (1-11 кл.)	Участие в дистанционных конкурсах, акциях (5-11 кл.)
III Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в режиме учебного дня, внеурочной деятельности:			
День здоровья "Осень - 2021" (1-11 кл, родители)	Первенство школы по мини	Первенство школы по	Флеш-моб: «Радужный

	волейболу, пионербол (3-11 кл.)	лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона» (1-11 кл.)	спортивный каламбур» (По желанию - учащиеся, родители, педагоги)
ВФСК ГТО (1-11 кл.)	Соревнование на личное первенство школы. стрельба из электронной винтовки (1-11 кл.)	Первенство школы по волейболу (6- 11 кл.)	ВФСК ГТО (1-11 кл.)
Олимпиада по физкультуре (5-11 кл.)	Президентские состязания (1-11 кл.)	Военно- патриотическ ая игра «Зарница» (1- 11 кл.)	Легкоатлетическое троеборье (2-11 кл.)
«Веселые старты» среди начальных классов (на улице) (1- 3 кл.)	Первенство школы по прыжкам в высоту "День прыгуна" (2-11 кл.)	Военно- спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» (1-11 кл.)	"День здоровья -2022" - (1-11 кл.)
Первенство школы по спортивной игре "Дартс" (1-11 кл., педагоги)		Турнир на выносливость среди мальчиков (1-11 кл.)	Соревнования по гимнастике среди девочек "Красота и грация" (1-11 кл.)
<i>IV Участие в сельских, районных, краевых, Всероссийских соревнованиях, мероприятиях</i>			
Районные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки, Дартсу (команда ШСК)	Всероссийская олимпиада по физкультуре (1-11 кл.)	Марафон в формате Гимнастрады "Здоровые дети - здоровая Россия"(1-11 кл.)	Районная спартакиада. Легкоатлетическое многоборье (5-11 кл.)
Поселковые соревнования ГТО - сегодня, завтра и всегда! -учащиеся, педагоги, родители, селяне.	Форум активной молодежи Комсомольского района «Комсомольский район – территория возможностей» - команда ШСК	Спортивный марафон «На пути к великой Победе» (1-11 кл.)	Президентские состязания (1-11 кл.)
Поселковый праздник печеной	"Спартакиада	Всероссийски	«Да здравствует спорт

картошки. - дети, педагоги, родители, селяне.	поколений - 2022" Команда ШСК, ветеранская организация	й турнир по шахматам на кубок Российского движения школьников-выборочно	и здоровье» - викторина, флеш-моб (1-11 кл.)
День села - проведение эстафет, Комического футбола. - дети, педагоги, родители, селяне, гости, приглашенные	Всероссийский конкурс "Спорт - альтернатива пагубным привычкам" Совместное проведение с Медико - волонтерской организацией.	Лыжня России-2022 По желанию учащихся.	Соревнования по настольному теннису (5-11 кл.)
<i>V Проведение акций:</i>			
Краевая акция «Номер спасения -112» Совместное проведение с Медико -волонтерской организацией.	По плану ОО	Всемирный день борьбы со СПИДом	По плану ОО
<i>VI Профилактические мероприятия</i>			
Профилактика ОРВИ, гриппа, Коронавирусной инфекции	Проведение Всероссийского урока первой помощи	«Остановим СПИД вместе!». Ребусня «ЗОЖ»	«Всемирный день борьбы с табакокурением»
<i>VII Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i>			
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на спортивную тематику и ЗОЖ	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на спортивную тематику и ЗОЖ	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке
Организация цикла бесед и лекций на классных часах и внеурочных занятиях по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»			
Оформление стендов «Интересное в мире спорта».			
Проведение спортивных вечеров (спортивные воспитательные мероприятия).			
<i>IIIX Работа с родителями</i>		<i>учащихся</i>	
Родительское собрание "Здоровье наших детей - в наших делах" (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) - по плану ОО			
Тематические родительские собрания: лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.			
Консультации, беседы для родителей.			
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.			