

**Расписание учебных занятий
в МБОУ СОШ Гайтерского с.п.**

2018/2019 учебный год

**Расписание учебных занятий
МБОУ СОШ Гайтерского с.п.
на 2018-2019 учебный год**

Пояснительная записка

к расписанию учебных занятий в

МБОУ СОШ Гайтерского с.п. на 2018-2019 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного директором школы ((Приказ № 73 от 28.08.2018 г.)), требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10: «Санитарно-эпидемиологические нормы к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», с учётом баллов дневной и недельной нагрузки обучающихся (Приложение 3).

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Школа работает в одну смену, начало занятий в 8 ч.30 мин. в соответствии с п. 10.4. СанПиН. Продолжительность урока в 2-11 классах – 45 минут, в 1 классе – 35 минут, что соответствует п. 10.9., 10.10 СанПиН (не более 45 минут в 2-11 классах, не более 40 минут в 1 классе).

Продолжительность перемен в соответствии с п. 10.12. СанПиН:

- между уроками – 10 минут.

- после 2,3 урока – 25 минут

Согласно п.10.5. СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса» объем недельной учебной нагрузки не превышает максимальную величину образовательной нагрузки, определенной гигиеническими требованиями. (Приложение № 3).

Недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

При составлении расписания в соответствии с пунктом 10.10. СанПиН 2.4.2. 2821-10; письмом Минобразования России от 25 сентября 2000 г. №2021/11-13 с дополнением от 20.04.2001г. №408/13-13 «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» в 1 классе применен «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут каждый;

- со второй четверти – 4 урока по 35 минут каждый.

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков (п.10.6. СанПиН)

Для обучающихся 1-4 классов трудные предметы проводятся на 2 -3 уроках; для обучающихся 5-11 классов на 2-4 уроках.

При составлении расписания уроков учтены следующие факторы (в соответствии с Приложением 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков»):

- учет кривой умственной работоспособности обучающихся;

- рациональное распределение учебной нагрузки по дням недели;

- распределение учебной нагрузки в течение каждого дня;

- равномерное распределение уроков одной образовательной области в течение недели;

чередование предметов разных видов деятельности в течение дня п.10.8 СанПиН.

При составлении расписания уроков с целью рационального распределения уроков в течение недели использована таблица №1 «Шкала трудности предметов» (СанПиН 2.4.2.2821-10).

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели для учащихся предусматриваются облегченные дни в четверг или пятницу в соответствии с п. 10.11. СанПиН. Нулевые и двоянные уроки в 1-

4 классах не проводятся.

С учетом того, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей младшего школьного возраста приходится на интервал 10-12 часов, наиболее сложные в соответствии со шкалой трудности предметы поставлены в расписание начальной школы преимущественно 2-3 уроками. (Приложение № 4,5,6)

В соответствии с п. 10.11. СанПиН понедельник и пятница являются облегченными днями, наибольший объем учебной нагрузки приходится на вторник и среду.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов п. 10.07. СанПиН. (Приложения №7).

В соответствии с п. 10.15 СанПиН. начальные классы объединены в 2 класса-комплекта 1 и 4 класс, 2 и 3 классы

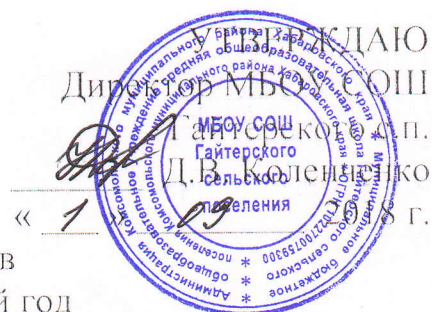
Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся во всех классах проводится 3 урока физической культуры в неделю в соответствии с п. 10.20. СанПиН.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз в соответствии с п. 10.17. СанПиН.

После второго урока в школе проводится влажная уборка и проветривание помещения.

Выводы:

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются отклонения от норм СанПиН.



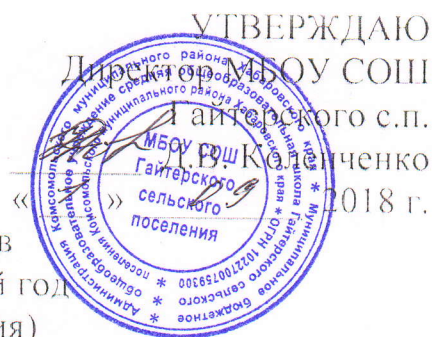
Расписание уроков
на 2018-2019 учебный год
(I уровень обучения)

	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	Математика 8	Английский язык 7	Математика 8	Математика 8
	Физкультура 1	Технология 2	Физкультура 1	Физкультура 1
	21	21	21	21
Уторник	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5
	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	Музыка 3	Физкультура 1	ИЗО 3	Музыка 3
	Физкультура 1			Физкультура 1
	24	22	24	24
Среда	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	Русский язык 7	Русский язык 7	Английский язык 7	Русский язык 7
	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7	Математика 8
	Технология 2	ИЗО 3	Окружающий мир 6	Технология 2
				Английский язык 7
	22	23	25	29
Четверг	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6
	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	Физкультура 1	Физкультура 1	Физкультура 1	Физкультура 1
	22	21	21	22
Пятница	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	Окружающий мир 6	Математика 8	Математика 8	Окружающий мир 6
	ИЗО 3	Физкультура 1	Физкультура 1	ИЗО 3
	21	21	21	21
Суббота		Окружающий мир 6	Информатика 6	ОРКСЭ 4
		Английский язык 7	Английский язык 7	Английский язык 7
		Музыка 3	Музыка 3	Информатика 6
			Технология 2	
		16	18	17

Заместитель директора по УВР

А.М. Санькова

А.М. Санькова



Расписание уроков
на 2018-2019 учебный год
(II уровень обучения)

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Понедельник	История 5	Физкультура 4	Физкультура 2	Музыка 1	Обществознание 5
	Математика 10	Русский язык 12	Математика (а) 10	Русский язык 7	Математика (а) 7
	Русский яз. 8	Математика 13	Русский язык 11	Математика (г) 10	Английский яз. 9
	Литература 4	Биология 8	Английский яз. 10	Физика 9	Русский язык 6
	Физкультура 3	Литература 6	ИЗО 1	Информатика 7	Литература 7
					Физкультура 2
	30	43	34	34	36
Вторник	Физкультура 3	История 8	География 6	Литература 4	Э-в «Практич.матем» 2
	Математика 10	Русский яз. 12	Математика (г) 12	Математика (а) 9	Математика (г) 8
	Английский яз 9	Математика 13	Русский язык 11	Физика 9	История 10
	Русский яз. 8	Английский яз. 11	Литература 4	Русский яз. 7	География 5
	Музыка 2	ОБЖ 2	Технология 2	География 6	Химия 12
			Технология 2		ОБЖ 3
	32	46	37	35	40
Среда	Литература 4	География 7	История 6	Литература 4	Литература 7
	Математика 10	Математика 13	Обществознание 9	История 8	Русский яз. 6
	Английский яз. 9	Русский язык 12	Математика (а) 10	Математика (г) 10	Математика (а) 7
	Русский яз. 8	Обществозн. 9	Физика 8	Английский яз. 8	Английский яз. 9
	ОБЖ 1	Литература 6	ОБЖ 3	Обществознание 5	Физика 13
			Физкультура 2	ИЗО 3	Искусство 5
	32	47	38	38	41
Четверг	География 7	Физкультура 4	Биология 7	География 6	Информатика 7
	Математика 10	Математика 13	Математика (г) 12	Химия 10	Биология 7
	Обществознание 6	Русский язык 12	Английский яз. 10	Математика (а) 9	Математика (г) 8
	История 5	Английский яз. 11	История 6	Русский яз 7	Химия 12
	ИЗО 3	Музыка 1	Физкультура 3	ОБЖ 3	Э-в «Основы самозащиты и предпринимательства» 2
				Физкультура 2	Черчение 4
	31	41	38	37	40
Пятница	Технология 4	Физкультура 4	География 6	История 8	Э-в «Графика Pascal» 2
	Технология 4	Математика 13	Русский яз. 11	Английский яз. 8	История 10
	Математика 10	Русский язык 12	Физика 8	Биология 7	Английский яз. 9
	Русский яз. 8	Литература 6	Математика (а) 10	Математика (а) 9	Математика (а) 7
	Литература 4	ИЗО 3		Физкультура 2	Физика 13
					Физкультура 2

	30	38	35	34	36
Суббота	Физкультура 1	Технология 3	Информатика 4	Биология 7	Литература 7
	Биология 10	Технология 3	Русский язык 11	Химия 10	Биология 7
	Английский яз 9	Английский яз.11	Музыка 1	Английский яз.8	История 10
	Русский яз.8	Русский язык 12	Английский яз.10	Технология 1	Э-в «Речев.этикет»
		История 8	Литература 4	Технология 1	География 5
				Физкультура 2	Физкультура 2
	30	37	30	29	32

Заместитель директора по УВР

А.М. Санькова

А.М. Санькова



Расписание уроков
на 2018-2019 учебный год
(III уровень обучения)

	10 класс	11 класс
Понедельник	Э-в «Модули» 2	Э-в «Журналистика» 2
	Обществознание 5	МХК 5
	Литература 8	Английский яз. 8
	Математика (г) 11	Математика (г) 11
	География 3	География 3
	Э-в «Социальная безопасность» 2	Э-в «Планир-ние карьеры» 2
	31	31
Вторник	История 5	Обществознание 5
	Информатика 6	Биология 7
	Физика 12	Физика 12
	Английский язык 8	Литература 8
	Э-в «Введение в право» 2	Э-в «Основы эконом.теор» 2
	ОБЖ 2	Технология 1
	Физкультура 1	Физкультура 1
	36	36
Среда	Э-в «Практич.стилистика» 2	Э-в «Комп. програм-ние» 2
	Математика (а) 10	Математика (а) 10
	Физика 12	Физика 12
	Русский яз 9	Английский яз.8
	Э-в «Основы самозанятости и предпринимательства» 2	Э-в «Автоматиз.проект-ние» 2
	Физкультура 1	Физкультура 1
	36	35
Четверг	Э-в «Комп. программ-ние» 2	Э-в «Практич.стилистика» 2
	Биология 7	Информатика 6
	Математика (а) 10	Математика (а) 10
	Английский яз.8	Русский язык 9
	История 5	История 5
	Э-в «Деловое общение» 2	Э-в «Деловое общение» 2
	34	34
Пятница	Э-в «Маркетинг» 2	Э-в «Логич. основы матем» 2
	Математика (г) 11	Математика (г) 11
	Химия 11	Химия 11
	МХК 5	Обществознание 5
	Физкультура 1	ОБЖ 2
	Э-в «Логич.основы матем.» 2	Э-в «Генетика» 2
	32	33
Суббота	Э-в «Вопросы физики» 2	Э-в «Модули и параметры» 2
	Литература 8	Английский яз. 8
	Литература 8	Литература 8
	Английский яз.8	Литература 8
	Обществознание 5	История 5

	Технология 1	Физкультура 1
	32	32

Заместитель директора по УВР



А.М. Санькова



Расписание факультативов и внеурочной деятельности

№ п. п.	Название занятия:	Классы:	Время:	Ф.И.О. учителя
Понедельник				
1	Внеурочная деятельность «Здоровячок»	3	15.30-16.15	Павленко Н.Д.
2.	Внеурочная деятельность «В мире народной культуры»	5	15.50-16.35	Санькова А.М.
3.	Факультатив «Искусство чтения и высказывания»	6	15.50-16.35	Новикова С.В.
4.	Факультатив «Секреты математических знаков»	7	15.30-16.15	Гамаева В.Е.
5.	Внеурочная деятельность «Человек и закон»	8	15.30-16.15	Алчинова Ю.В.
6.	Факультатив «Творческие задачи по алгебре»	8	16.15-17.00	Гамаева В.Е.
Вторник				
1.	Факультатив «Занимательный русский язык»	2	14.15-15.00	Ермошкина Е.В.
2.	Факультатив «Волшебный мир книги»	2	15.05-15.50	Ермошкина Е.В.
3.	Внеурочная деятельность «Шахматы и шашки»	3	15.10-15.55	Маламен Е.В.
4.	Внеурочная деятельность «Край, в котором я живу»	4	15.10-15.55	Солопаева.Ф.Ю.
5.	Внеурочная деятельность «Радуга профессий: первые шаги»	4	16.00-16.45	Санькова А.М.
6.	Факультатив «Мир орфографии»	5	15.15-16.00	Новикова С.В.
7.	Факультатив «Математический калейдоскоп»	5	16.00-16.45	Гамаева В.Е.
8.	Факультатив «История для любознательных»	6	15.15-16.00	Алчинова Ю.В.
9.	Внеурочная деятельность «Интеллектика»	6	16.00-16.45	Новикова С.В.

10.	Внеурочная деятельность «Ступени профессионального самоопределения»	7	15.15-16.00	Санькова А.М.
11.	Внеурочная деятельность «В мире экономики»	7	16.00-16.45	Алчинова Ю.В.
12.	Факультатив «Развивающие задачи по геометрии»	8	15.15-16.00	Гамаева В.Е.
13.	Факультатив «Инженерная графика»	8	16.00-16.45	Маламен Е.В.

Среда

1.	Факультатив «Математический клуб»	2	14.15-15.00	Ермошкина Е.В.
2.	Внеурочная деятельность «Край, в котором я живу»	2	15.05-15.50	Солопаева Ф.Ю.
3.	Факультатив «Геометрия в знакомых предметах»	3	14.20-15.05	Павленко Н.Д.
4.	Факультатив «Учимся проектировать»	3	15.10-15.55	Павленко Н.Д.
5.	Факультатив «Экономика вокруг нас»	4	14.15-15.00	Алчинова Ю.В.
6.	Внеурочная деятельность «Шахматы и шашки»	4	15.00-15.45	Маламен Е.В.
7.	Факультатив «Литература Дальнего Востока»	5	15.10-15.55	Новикова С.В.
8.	Внеурочная деятельность «Лабиринты профессий»	5	16.00-16.45	Санькова А.М.
9.	Факультатив «Горжусь Россией»	6	15.10-15.55	Алчинова Ю.В.
10.	Факультатив «Тайны словообразования»	6	16.00-16.45	Новикова С.В.
11.	Внеурочная деятельность «От значка ГТО до олимпийской медали»	7	15.15-16.00	Пономарева О.Ю.
12.	Факультатив «По вехам истории»	7	16.00-16.45	Алчинова Ю.В.
13.	Внеурочная деятельность «Ступени профессионального самоопределения»	8	15.15-16.00	Санькова А.М.
14.	Внеурочная деятельность «От значка ГТО до олимпийской медали»	8	16.00-16.45	Пономарева О.Ю.

Четверг

1.	Внеурочная деятельность «Крепыш»	2	14.15-15.00	Ермошкина Е.В.
2.	Внеурочная деятельность «Легоконструирование»	2	15.00-15.45	Маламен Е.В.
3.	Внеурочная деятельность «Край, в котором я живу»	3	15.00-15.45	Солопаева Ф.Ю.
4.	Внеурочная деятельность «Радуга профессий: первые шаги»	3	15.50-16.35	Санькова А.М.

5.	Факультатив «Математический практикум»	4	14.30-15.15	Алибулатова Г.П.
6.	Внеурочная деятельность «Олимпик»	4	15.15-16:00	Алибулатова Г.П.
7.	Внеурочная деятельность «Интеллектика»	5	15.15-16.00	Новикова С.В.
8.	Внеурочная деятельность «Горжусь Россией»	5	14.30-15.15	Алчинова Ю.В.
9.	Внеурочная деятельность «Лабиринты профессий»	6	15.05-15.50	Санькова А.М.
10.	Внеурочная деятельность «В мире народной культуры»	6	16.00-16.45	Новикова С.В.
11.	Внеурочная деятельность «Человек и закон»	7	15.15-16.00	Алчинова Ю.В.
12.	Факультатив «Учимся проектировать»	7	16.00-16.45	Маламен Е.В.
13.	Внеурочная деятельность «В мире экономики»	8	16.00-16.45	Алчинова Ю.В.

Пятница

1.	Внеурочная деятельность «Радуга профессий: первые шаги»	2	14.20-15.05	Санькова А.М.
2.	Внеурочная деятельность «Шахматы – это модно»	5	16.00-16.45	Маламен Е.В.
3.	Внеурочная деятельность «Шахматы – это модно»	6	15.15-16.00	Маламен Е.В.
4.	Факультатив «Грамматика: практические лабиринты»	7	15.10-15.55	Новикова С.В.
5.	Внеурочная деятельность «В мире народной культуры»	7	16.00-16.45	Новикова С.В.
6.	Внеурочная деятельность «В мире народной культуры»	8	15.30-16.15	Санькова А.М.



**Расписание учебных занятий
ученика 6 класса VIII вида (коррекционного)
на 2018-2019 учебный год**

День недели	Предмет	Время
Понедельник	Природоведение	15.30 – 16.15
Вторник	Трудовая подготовка	12.30 – 13.15
	СБО	13.25 – 14.10
Среда	Чтение и развитие речи	14.20 – 15.05
	Письмо и развитие речи	15.15 – 16.00
Четверг	СБО	13.25 – 14.10
	Математика	14.20 - 15.05
Пятница	Письмо и развитие речи	11.35 – 12.20
	Математика	12.30 – 13.25
Суббота	Чтение и развитие речи	12.30 – 13.15

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ
Гайтерского с.п.

 Д.В. Коленченко

30 августа 2018г.

Расписание звонков в МБОУ СОШ

Гайтерского сельского поселения

1 урок: 8.30ч. – 9.15ч.

2 урок: 9.25ч. – 10.10ч.

3 урок: 10.30 ч.– 11.15ч.

4 урок: 11.35ч. – 12.20ч.

5 урок: 12.30ч. – 13.15ч.

6 урок: 13.25ч. – 14.10ч.