

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ С Гайтерского с.п.
Применено от Машиной Е.В.
№ 05/01 от 2020



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы Гайтерского сельского поселения
Комсомольского муниципального района Хабаровского края

Пояснительная записка к расписанию уроков

Расписание уроков на 2020-2021 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;
- «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.2821-10 утвержденным Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированных в Минюсте РФ 03.03.2011 № 19993.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2020 - 2021 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2020 - 2021 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах), физическая культура, технология и изобразительное искусство. При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1 -4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю — в среду — составляет 5 уроков за счет урока физической культуры. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в

сентябре- декабре— по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков).

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2 классе 23 часа в неделю – 5 дней по 4 урока и один день (суббота по 3 урока); в 4 классе 25 часов в неделю 5 дней по 4 урока и один день (среда или четверг по 5 уроков за счет урока физической культуры).

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и субботу.

При составлении расписания для обучающихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10 классе

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, химия	11	История, Обществознание, МХК	5
Алгебра	10	Астрономия	4
Русский язык	9	География, Экология	3
Литература, иностранный язык	8	ОБЖ, Краеведение	2
Биология	7	Физическая культура	1

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на среду и четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. В среду или в четверг один день предусмотрено 7 уроков.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

В расписании полностью реализован учебный план школы. При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 27 часов.

МБОУ СОШ Гайтерского с.п. является малокомплектной школой. В школе работает 11 педагогов.

Также учитывалось и то, что уроки технологии и изобразительного искусства ведет один учитель.

Учитель Канышев М.П. ведет помимо биологии и географии уроки химии и ОБЖ.

Учитель начальных классов Павленко Н.Д. является классным руководителем 1 класса, а также ведет уроки иностранного языка во 2,4 классах.

Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы. Максимальная нагрузка в 1-10 классах приходится в основном на среду или четверг. Сопоставимая с максимальной: на среду - четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

День недели	Классы								
	1	2	4	5	6	7	8	9	10
понедельник	21	22	22	31	43	41	30	34	45
вторник	22	22	21	38	43	43	43	52	40
среда	23	21	25	40	51	40	33	47	53
четверг	23	23	25	35	54	48	47	53	46
пятница	20	21	20	32	46	31	27	42	38
суббота		14	19	27	41	28	34	42	43

Выводы: Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Причины допущенных отклонений:

1. МБОУ СОШ Гайтерского с.п. является малокомплектной школой, поэтому у учителей-предметников большая нагрузка.
2. В школе один спортивный зал. На него идет основная нагрузка. В связи с этим уроки протаскиваются в течение всего учебного дня.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ
 Гайтерского с.п.
 Е.В. Маламен
 «01» сентября 2020 г.

**Расписание уроков
 на 2020-2021 учебный год
 (1 уровень обучения)**

	1 класс			2 класс			4 класс		
Понедельник	1.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5		
	2.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7		
	3.	Математика	8	Музыка	3	Математика	8		
	4.	Физкультура	1	Английский язык	7	Технология	2		
	5.								
			21		22		22		
Вторник	1.	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Физкультура	1		
	2.	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5		
	3.	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7		
	4.	Физкультура	1	Технология	2	Математика	8		
	5.								
			22		22		21		
Среда	1.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5		
	2.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7		
	3.	Математика	8	Математика	8	Окружающий мир	6		
	4.	Технология	2	Физкультура	1	Английский язык	7		
	5.	Физкультура	1						
	6.								
			23		21		25		
Четверг	1.	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6		
	2.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7		
	3.	Математика	8	Математика	8	Математика	8		
	4.	Музыка	3	ИЗО	2	Музыка	3		
	5.					Физкультура	1		
			23		23		25		
Пятница	1.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5		
	2.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7		
	3.	Окружающий мир	6	Математика	8	Физкультура	1		
	4.	ИЗО	2	Физкультура	1	Английский язык	7		
	5.								
			20		21		20		
Суббота	1.			Окружающий мир	6	ОРКСЭ	4		
	2.			Английский язык	7	Информатика	6		
	3.			Физкультура	1	Английский язык	7		
	4.					Технология	2		
					14		19		

Заместитель директора по УВР

Андрянова Д.Д.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ
 Гайтерского с.п.
 Е.В. Маламен
 «01» сентября 2020 г.

**Расписание уроков
 на 2020-2021 учебный год
 (2 уровень обучения)**

	5 класс			6 класс			7 класс			8 класс			9 класс		
Понедельник	1.	ИЗО	3	Литература	6	Обществознание	9	Физкультура	2	География	5				
	2.	Английский язык	9	Математика	13	Русский язык	11	Биология	7	Обществознание	5				
	3.	Математика	10	Биология	8	Математика (а)	10	История	8	Английский язык	9				
	4.	Русский язык	8	Русский язык	12	Английский язык	10	Математика (а)	9	Математика (а)	7				
	5.	ОБЖ	1	Физкультура	4	Музыка	1	Литература	4	Русский язык	6				
	6.									Физкультура	2				
			31		43		41		30		34				
Вторник	1.	Немецкий язык	9	ИЗО	3	История	6	Русский язык	7	Биология	7				
	2.	Математика	10	Немецкий язык	11	Русский язык	11	География	6	История	10				
	3.	Русский язык	8	Математика	13	Математика (г)	12	Немецкий язык	8	Химия	12				
	4.	Литература	4	Русский язык	12	Немецкий язык	10	Химия	10	Математика (г)	8				
	5.	География	7	Физкультура	4	Технология	2	Математика (а)	9	Немецкий язык	9				
	6.					Технология	2	ОБЖ	3	Литература	7				
			38		43		43		43		52				
Среда	1.	История	5	Литература	6	ИЗО	1	Физкультура	2	География	5				
	2.	Математика	10	Английский язык	11	Русский язык	11	Английский язык	8	Информатика	7				
	3.	Английский язык	9	Математика	13	Математика (а)	10	История	8	Физика	13				
	4.	Русский язык	8	Русский язык	12	Английский язык	10	Химия	10	Математика (а)	7				
	5.	Технология	4	История	8	География	6	Математика (а)	9	Английский язык	9				
	6.	Технология	4	Музыка	1	Физкультура	2	Литература	4	Русский язык	6				
			40		51		40		33		47				
Четверг	1.	Немецкий язык	9	Обществознание	9	Биология	7	Русский язык	7	Литература	7				
	2.	Математика	10	Немецкий язык	11	Русский язык	11	Английский язык	8	История	10				
	3.	Английский язык	9	Математика	13	Математика (г)	12	Немецкий язык	8	Химия	12				
	4.	Физкультура	3	Русский язык	12	Немецкий язык	10	Математика (г)	10	Математика (г)	8				
	5.	Литература	4	Технология	3	География	6	Физика	9	Русский язык	6				
	6.			Технология	3	Физкультура	2	Обществознание	5	Немецкий язык	9				
			35		54		48		47		53				
п	1.	Русский язык	8	Литература	6	История	6	Физкультура	2	Биология	7				

	2.	Физкультура	3	Математика	13	Английский язык	10	Английский язык	8	Физика	13
	3.	История	5	Английский язык	11	Литература	4	Биология	7	Математика (а)	7
	4.	Математика	10	Русский язык	12	Физика	8	География	6	Английский язык	9
	5.	Обществознание	6	Физкультура	4	ОБЖ	3	Музыка	1	Э-в «Черчение»	4
	6.							ИЗО	3	Физкультура	2
			32		46		31		27		42
Суббота	1.	Биология	10	Английский язык	11	Физкультура	2	Русский язык	7	История	10
	2.	Литература	4	Биология	8	Математика (а)	10	Физика	9	Литература	7
	3.	Русский язык	8	Русский язык	12	Информатика	4	Математика (г)	10	Физика	13
	4.	Физкультура	3	История	8	Физика	8	Информатика	7	Э-в «Практическая математика»	7
	5.	Музыка	2	ОБЖ	2	Литература	4	Технология	1	Физкультура	2
	6.									ОБЖ	3
				27		41		28		34	

Заместитель директора по УВР

Андрянова Д.Д.

Директор МБОУ СОШ
Гайтерского с.п.
Е.В. Маламен
«01» сентября 2020 г.

**Расписание уроков
на 2020-2021 учебный год
(3 уровень обучения)**

10 класс			
Понедельник	1	Э-в «Практикум по иностранному языку»	8
	2	Математика (а)	10
	3	Русский язык	9
	4	История	5
	5	Экономика	6
	6	Индивидуальный проект	6
			45
Вторник	1	Литература	8
	2	Математика (г)	11
	3	Э-в «Русский язык в формате ЕГЭ»	9
	4	Обществознание	5
	5	Право	6
	6	Физкультура	1
			40
Среда	1	Английский язык	8
	2	Э-в «Практическая математика»	10
	3	Химия	11
	4	Физика	12
	5	Литература	8
	6	География	3
	7	Физкультура	1
		53	
Четверг	1	Э-в «Практическая математика»	10
	2	Математика (а)	10
	3	Физика	12
	4	Биология	7
	5	История	5
	6	ОБЖ	2
			46
Пятница	1	Английский язык	8
	2	Э-в «Основы маркетинга и рекламы»	5
	3	Астрономия	4
	4	Обществознание	5
	5	Литература	8
	6	Э-в «Смысловое и функциональное чтение»	8
			38

Суббота	1	Э-в «Русский язык в формате ЕГЭ»	9
	2	Английский язык	8
	3	Математика (г)	11
	4	Э-в «Практикум по иностранному языку»	8
	5	Информатика	6
	6	Физкультура	1
			43

Заместитель директора по УВР

Андрянова Д.Д.